**wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

**Ein Angebot des SkF e. V. Ortsverein Offenburg/Ortenau**

Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle Eltern eine besondere Herausforderung: Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, niemand kauft ein und der besorgte Vater hat noch keine Elternzeit.

Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.

**Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.**

wellcome ist ein modernes Hilfsangebot für Eltern:

Das wellcome-Team bietet Eltern für einige Wochen oder Monate praktische und unbürokratische Unterstützung im ersten Lebensjahr des Babys. Hilfe erhalten die Familien durch eine Ehrenamtliche, die ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zur Familie nach Hause kommt und sie im Alltag so entlastet, wie sie es brauchen.

* Die Ehrenamtlichen wachen beispielsweise über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter/Eltern ausruhen.
* Die Ehrenamtlichen kümmern sich um das Geschwisterkind.
* Die Ehrenamtlichen begleiten zum Kinderarzt.
* Die Ehrenamtlichen unterstützen ganz praktisch und hören zu.

Ganz individuell verschaffen die Ehrenamtlichen den Eltern auf diese Weise kleine Auszeiten, in denen sie wieder Kraft schöpfen können.

Wenn Sie sich einen „wellcome-Engel“ zur Unterstützung wünschen oder noch weitere Fragen haben, melden Sie sich gerne bei der wellcome Teamkoordinatorin für´s Kinzigtal.

**wellcome Ortenau/Kinzigtal**

Simone Paßlick

SkF e.V. Ortsverein Offenburg/Ortenau

Zeller Straße 11

77654 Offenburg

Tel: 0151 65 91 21 06

[kinzigtal@wellcome-online.de](mailto:kinzigtal@wellcome-online.de)

[www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)